★従業員募集　サミット光学製作所　男女問わず　詳細はお電話で。　横手市十文字町仁井田字家後59―1　電話　0182㊷2257

★自然を愛する皆さんの集い　1／17㊐〈毎月第3日曜日〉／13時開演／煉瓦屋3F／参加費800円／講演 高橋正一・歌謡ショー ザ・カウンセラーズ／パンプキンプリンとドリンク★思いっきり歌声喫茶　1／7㊍19時開演／1000円（ドリンクとケーキ込）要予約㊐0182㉝2811煉瓦屋

薪 ストーブ・ペレットストーブ
県内最大級ショールームオープン！
お気軽にどうぞ!!
有限会社　秋田雪国科学
薪ストーブショールーム
〒019-0507 秋田県横手市十文字町上鍋倉字上掵 5-31
TEL 0182-42-1111　FAX 0182-42-4460

ACCHI-KOCCHI
あっちこっち
発行日　2015. 12. 22
発行所　(有)イズミヤ印刷
十文字町梨木字家東2
(0182) 42-2130
ＦＡＸ 42-3001
発行部数　27,000部
http://www.izumiya-p.com/
✉ izumiya@izumiya-p.com
http://izumiyainnsatu.blog.fc2.com/

ダイバージョナルセラピーとは
「自分らしく楽しく生きる」ためのサポート

少し聞き慣れない言葉だと思いますが、単語の「Diversion」（ダイバージョン）には、「気晴らし、娯楽、わき道にそれる」などの意味があります。ダイバージョナルセラピーとは、直訳では「気晴らし（娯楽）による療法」になりますが、ある特定の療法を指すものではありません。

ダイバージョナルセラピーをより分かりやすく言えば、様々なレクリエーションや軽い運動、趣味的あるいは文化的活動、社会的活動、各種セラピーなどから、個人個人に合った活動を選択・提供することで、より豊かな生活を送れるように助言や指導を行う専門的な療法、と理解すればいいでしょう。

言い換えれば、ダイバージョナルセラピーは、これ独自の療法というのではなく、各種の療法や活動を応用して、個人・集団に働きかけていく療法と言うことができるでしょう。

ダイバージョナルセラピーという考え方は、今から30数年前にオーストラリアのシドニーで始まりました。対象となるのは主に、認知症や心身に障がいがある人たち、高齢者などで、特に認知症患者や高齢者対象のダイバージョナルセラピーは、今ではオーストラリアでは広く普及しています。

本家のオーストラリアでは、ほとんどの高齢者施設にダイバージョナルセラピーを担当する専門職（ダイバージョナルセラピスト）が配置されており、より心地よいライフスタイルのアドバイザーとして欠かせない存在になっているそうです。

オーストラリア・ダイバージョナルセラピー協会（本部・シドニー）が掲げるそのミッション（使命）は、「高齢者や認知症の人たち、あるいは障がいを持った人たちが、自分らしく楽しく生きぬくことを支えるためのケアとその実践」であり、「その人にとって価値のあるレジャーやレクリエーションを経験することは、全ての人に与えられた権利である」と謳っています。

日本人の価値観では、「気晴らし（娯楽）による療法」と聞くと、少し意外な印象を受けるかも知れません。違和感を覚えたり、あるいは「娯楽で認知症や障がいが改善されるの？」という疑問を持つ人もおられるでしょう。

しかし、考えてみて下さい。私たちが普段から映画や音楽、絵画などを鑑賞したり、旅行や温泉に行ったり、ゲームやダンスを楽しんだりすると、皆さんはどのように感じるでしょうか。

きっと、気持ちが晴れ晴れとしたり、リラックスしたり、笑ったり、時には感動して泣いたり、心が癒されたりするのではないでしょうか。健康増進の効果も期待できますし、生涯学習の面でも知識の向上につながります。楽しみながらの「頭の体操」という訳です。こんな素晴らしいことはありませんね。

第1章の「1、日本型高齢社会の特徴　2、恥の文化」でも述べましたが、従来の日本の高齢者、特に認知症など病気があったり、老人施設で暮らす高齢者の多くは、積極的に老後を楽しむということをしてこなかったように思います。

「公民館や市民センターに行けば、いろいろな高齢者向けのプログラムがあるよ」「老人ホームだって、ゲームや運動などを取り入れている」という方もおられるでしょう。しかし、そうしたプログラムの多くは、不特定多数の高齢者を対象としており、ご存じのように、個人個人に合わせたものではないのが大半なのです。

ダイバージョナルセラピーの考えでは、個人個人に合った娯楽、つまりレジャーやレクリエーションを心から楽しむことで、認知症など病気の症状を緩和したり、あるいは病気になりにくくしたり、生活の質の向上につながることが期待できる、としているのです。

人生に付加価値を与え、より豊かなものにすること、それは、より人間らしい生き方であり、基本的人権の一つとも言えるものです。

「自分は無趣味だ」「旅行もしないし、音楽も聴かない」という人がいたとしましょう。「趣味がない」といっても、「何か楽しいことを考える」ことは誰にでもできます。

自分の人生の中で最高に楽しかったあの時代、あの瞬間……。それを思い出し、再び挑戦してみようと考える。それだけでも心が前向きになり、楽しい時間が得られるとは思いませんか？

今や、人生は80年が当たり前です。90歳、100歳になっても元気で活躍している方々も珍しくない時代になりました。65歳や70歳では、もう高齢者とは言えない時代が、もうすぐそこに来ているのです。

そうした意味では、今の60歳定年制は、時代のニーズと合わないと思われます。60代、70代を、仕事を持って過ごすか、趣味を生かして過ごすかは個人の自由ですが、「人生を楽しむこと」は、個人個人の能力や資産の有るなしとは関係がありません。

千葉喜久也著
『新しい日本型高齢社会を目指して』より
イズミヤ出版
定価2000円＋税

●リレーコラム●
尊土、愛農

にかほ市　佐藤　喜作

生きる原点を忘却

戦後いかに食いつなぐか、総てを失って「国破れて山河あり」から全国民は食の確保に狂奔し、農村は食糧増産に渾身の努力をし、とりわけ米の増産に精根を傾けた。それは農家経済より同胞の為とし、国の厳重な統制に甘んじて実行した。日本人の主食である米が、安定して低価格で供給されたから、消費者は食の確保に何の心配もなく戦後復興に専念できた。その事が、戦災国日本を世界の奇跡と称賛されるまでの復興を短期間で成し遂げ、且つ産業経済が世界第二の大国といわれるようになった。

その工業が拡大され、貿易も増大するにつれ、日本の輸入は工業原料、その輸出品の見返りに農産物となり、そのために稲の減反を強制し、減反田は荒廃した。農村は消滅を続け、後に残ったのは、始末に負えない工業廃棄物が列島を埋め、環境、土壌、地下水の汚染である。

こうした傾向は世界的であるが、とりわけ日本は、食糧自給率が世界の最低で自国生産は一日一食分である。それは世界で最も不安定な国家である。しかも世界諸国からの食材による食であるから、食体系は支離滅裂となるのは当然である。そして日本人の心身が蝕まれ地獄の様相を見せている。

日本人は何処に

さて民族とか人種、或いは国民と言うが、その根拠はどんなであろうか。体型や体色が同一とか、その国で生まれ或いは住んで居る、言葉が同じとか、食体型が同じとか…。それにしても第二次大戦の際、アメリカに住んだ日系人が、自国アメリカのため命を賭して勇敢に戦い、母国の人とも戦う悲劇があった。しかも適性国人として収容され、財産も没収されたのだ。このアメリカ日系人が、どうして自国アメリカに愛国心を抱いたのであろうか。それはアメリカ産の食糧を食べ、アメリカで生かされているからではなかろうか。

こんな事を考えると、日本人は何処にも居ないのではないか。住んで居る郷土で採れた食糧で生きて居るとは言えないし、言葉もカタカナ語が巾をきかせているし、いつの間にか自分で、ものを見て考え実行する能力を失っているようだ。しかも何もかも過去の民族の歴史を葬り去る人種を見いだす事は、日本以外存在しないと思う。

この状況は諸外国から軽蔑こそされても、尊敬されるものではない。

（次回は増田町の武内　寛さんです）

無料葬儀ホールをご利用下さい
増田葬祭
増田町増田字町東73-8（増田まんが館向い）
TEL45-4636　FAX45-2633
HP：http://www.masuda-sosai.com/

各種農作業機械の
整備・点検します。
木村雄蔵商店
木　村　雄　蔵
〒019-0521 横手市十文字町字西下54-1
☎ 0182-42-0319

ソフトウエア開発・ＯＡ機器・事務用品
私たちは未来を見つめた価値あるシステムを構築します。
株式会社 トータル・オフィス・マネージメント
本　社　秋田県横手市十文字町字海道下88-9
〒019-0529　電話0182-42-4030㈹　FAX0182-42-3407

医療法人里仁会
高橋歯科医院
湯沢市岩崎71
電話：0183（73）2911

社員募集
年齢不問　経験者優遇
解体工事の見積もりいたします。
株式会社 小野建設
総合建設工事業・解体工事業
ONO KENSETSU Co.,ltd
●お問い合せは Tel 0183-62-0127 Fax 0183-62-0128
〒012-1102 秋田県雄勝郡羽後町新町字最上山 7-1
Email onoken00@cello.ocn.ne.jp
URL http://www.a-onoken.com

私たちが皆様の『暮らし』をサポートします。
カスガ保険
横手本店　〒013-0064 横手市赤坂字舘ノ下100-1　TEL0182-32-8001
十文字店　〒019-0503 横手市十文字町西原一番町28　TEL0182-42-0134

車検整備・定期点検・鈑金塗装・中古車販売
菅原自動車整備工場
十文字町梨木字堤の上13－2
TEL (0182) 42－2036
FAX (0182) 42－3377

身近なサービス　大きな安心
有限会社 マルナカ燃料
秋田県横手市十文字町西原一番町20
TEL (0182) 42−3535㈹
FAX (0182) 42−3537
カス　バス　工事・建材　野菜　灯油　燃料　冷凍庫　上水道　家電製品　あぶら

★峯田敏郎彫刻展　秋田県立近代美術館５Ｆ／11月29日㊐～２月７日㊐／一般500円 大学生以下無料

★映画「蜃気楼の舟」出演　小水たいが　田中泯　監督・脚本 竹馬靖具（『今、僕は』）　渋谷アップリンクにて1月末より全国ロードショー！

★十文字駅前通り『ね・ま～れ』●佐藤朋子の「日本画と小さな作品展」12／20㊐～1／16㊏10時（初日12時）～16時（最終日14時）　年末年始の休館日は12月26日㊏～1月7日㊍　問0182㊷5320

前九年合戦

十文字町　佐藤政夫

陸奥六郡の司、安倍頼良のこと

平安時代中期の出来事である。

安倍頼良は、陸奥六郡の役人で息子安倍忠良、祖父の忠頼の時代から蝦夷を束ねる立場の人物であった。

武力をもって次第に勢力を拡げ、村、邑の者は頼良に従う程の勢いがあった。奥六郡の村人を脅し、安倍の子孫も勢いに乗じて横暴に振る舞い、次第に衣川の外まで勢力を拡大し、田畑に課せられた税金は納めず、俘囚に定められた労役も果たさなかった。

長年このような安倍一族の、おごり高ぶりに誰もいさめる者がいなかった。

永承の頃陸奥の太守となった藤原朝臣登任が数千の兵を引き連れて、出羽の秋田城介、平朝臣重成を先陣に、自らも兵を引き連れて後に続いた。しかしながら安倍頼良は、蝦夷の兵をもって此れに応戦、鬼切部で激しい戦いとなった。太守登任軍は、多くの兵士を失い頼良軍に大敗した。

陸奥六郡……胆沢・江刺・和賀・稗貫・紫波と北上川中流域の六郡
和賀以北の四郡は俘囚の安住地
衣川……平泉町で北上川と合流する川奥六郡の南限
太守……郡の長官
朝臣……皇族以外での一番上の位の人
永承……一〇四六～一〇五三
鬼切部……鳴子鬼首

《原稿募集》

◇横手市のまち・ひと・しごと創生総合戦略会議に参加した。人口減少・出産・子育て始め農業問題。そして空き家対策・ひいては結婚しない人したくても出来ない人等。市民の力が必要との話し合いがあった。

横手市をどんなふうにしたらよいのか、一人一人が考える時だと思う。たとえば、子育て・介護・仕事等。

横手市に住んでワクワクするような話はありませんか？

どうぞ、あなたの考えをお聞かせ下さい。「あっちこっち」に掲載させて頂きます。

（泉谷記）

「英知の海」東京湾

―我が郷愁の湾岸風景―　に寄せて

毎日新聞神奈川版に今春、帆船日本丸の観覧者が５００万人を超えたとの記事が載った（５月31日付）。一般公開30周年の記念年。振り返れば、「太平洋の白鳥」が横浜港へ純白の帆を広げて〝舞い降りた〟のは、東京湾新時代の幕開けだったような気もする。

富栄養化現象、赤潮・青潮の発生によって汚濁した海は、各界、各分野の「英知」が結集したことで豊かさがよみがえり、横浜みなとみらい21（ＭＭ21）構想や東京湾横断道路建設などを契機に変容を遂げた。これら一連の動きは地方自治40年、「地方の時代」のうねりと重なる意味で感慨深いものがある。

小書は地方出版に長年携わる泉谷好子氏＝秋田県横手市十文字町在住＝の助言を得て、自費出版のかたちで刊行することになった。かつての湾岸風景は世紀をまたいで一変し、５年後の２０２０年には湾沿い３都県などで東京オリンピックと、次いでパラリンピックが開催される。見方を変えれば〝東京湾五輪〟とも言えそうで、何やら楽しい気分になる。それも泉谷氏の〝つぶやき〟で、雪深い地から地域文化を発信し続ける着想力に敬服する。

（まえがきより）

イズミヤ出版
定価 2000円+税

発売中！　…同人誌「雪国」79号…　定価700円

龍女の珠（上）……石橋　健朗
岩国石人形……奥　やよい
術後の運……藤原　祐子
「疎開文化」考……佐藤　あき
新選組の逆襲……土田　章彦
オドのぼやぎ、他……肥禿斎石秀
証拠写真……小松　脩一
運搬車の少年……後藤　征治
重なる音と声……畠澤　優奈
真実の壁（三）……石川　和男
特異な画伯・神田日勝……泉谷　好子
アバー……柳澤　昭三
風……佐藤　あき
軍神　広瀬武夫の足跡（十）……藤原　健史
長き日・長閑……松田　稔
つれづれなるままに（一八）……武内うけた
学　校（三）……郭　公　太
天空を翔る（三）……神部　龍平

HAPPY NEW YEAR 2016
新年の御挨拶は
イズミヤ印刷の年賀状印刷で
電話0182㊷2130 fax0182㊷3001

スマホやタブレットを紙面にかざしてAR動画を楽しもう。
＊まずは『COCOAR』アプリをダウンロード
【iOS(iPhone/iPad)】App Store で【cocoar】と検索。パンダマークのアプリをダウンロード。(iOS5.x以上)
【Android】Google Play から【cocoar】と検索。パンダマークのアプリをダウンロード。(Android4.0 以上)
【iOS (iPhone/iPad)】　【Android】
Izumiya Printing 使い方いろいろAR 今月は〝韓国旅行〟編
イズミヤ印刷
＊『COCOAR』アプリを起動し、AR マークのついた広告にかざしてみて！
※ダウンロードは無料ですが、通信に費用がかかる場合があります。
※読み込みに、少し時間がかかる場合があります。

あっちこっち川柳

五郎丸名前に惚れて技に惚れ　柴田　悦子
八十を過ぎて余得の酒を酌む　小川　正雄
鬼怒り川も怒って大洪水　石田　徹也
祝日に朝もやついて救急車　筑波　和子
笑窪だけ残してくれた顔の皺　小松　勇一
なぜだろう温暖化なのに雪いっぱい　齋藤　吉明
かろやかに紅葉の中を泳いでる　土谷　宗一
これはボケ？いや健忘と自己暗示　松野利喜男
また雪に耐えねばならぬ膝小僧　新納　竜胆

第134回南の館月例将棋大会

12／6

●Aクラス（14名）
優勝　沢谷　達夫
準優勝　高橋　仁史
3位　中田　博光
敢闘賞　高橋　昭司
小原　卓朗
珍田　岬

●Bクラス（12名）
優勝　石垣　輝夫
準優勝　鎌田　勝美
3位　珍田　輝
敢闘賞　佐々木鉄郎
加藤　隆一
斉藤　昭司

●Cクラス（10名）
優勝　佐藤　久
準優勝　高橋　茂
3位　渡部勇太郎
敢闘賞　照井　幸市
谷口　眞
佐藤　正男

★次回南の館全県将棋月例大会は1月4日㊊10時～十文字文化センター

一般 1200円・ 高校生以下 800円（昼食・賞品・参加賞あり）問 090-3365-2720（佐藤まで）

ビジョントレーニング教室から

100K先から通っている７歳９ヶ月の子供さんのビジョントレーニングでした。今年最後のトレーニングは、この１年間の総集編にふさわしく充実した結果となり本人も自信を深めた一日となりました。数字の記憶では５桁の数字を逆に覚えて言うことが、すらすらとできるようになりました。又、以前とても苦手としていた形の認識では、第１問から40問までやり通すことができました。１年前では考えられない状態にまで成長した姿を見ることができ感無量です。嬉しい限りです。

AR ありがとうございます。
本物のメガネと補聴器をお届けする
メガネと補聴器のエルピス　店主　橋本隆人
イオンタウン十文字店様北隣り
TEL 0182-42-3010
定休日第二火曜日／営業時間AM10時～PM8時

医療法人 聖和会 池田産婦人科クリニック
〈診療時間〉●月・火・水・金9:00～12:00 14:00～16:30
●木　9:00～12:00
●土　9:00～12:00　14:00～16:00
電話 0183（73）0100
不妊相談外来・不妊治療あり

AR カーナビの取付けは技術と専門知識で勝負
スマイル手洗い洗車
灯油宅配します
株式会社 伊藤石油店
本社・十文字SS/秋田県横手市十文字町仁井田字東56
TEL(0182)42-0373(代)　FAX(0182)42-0783

Super Mall Lucky スーパーモール・ラッキー
横手市十文字町仁井田字東22－１
☎0182(42)3996

ISO14001認証取得工場　光学及び電子産業用平行平面ガラス製造
有限会社 十文字光学
代表取締役　大木紀子
横手市十文字町仁井田字家西５－６　☎(0182)42-0367(代)

歯科　小児歯科
小原歯科医院
山中有紀子
0120－42－3525
電話・FAX (0182)42－3525
秋田県横手市十文字町西原一番町50

ご加入ください　冠婚葬祭互助会
はーとライフ
湯沢ロイヤルホテル
〒012-0844　湯沢市田町2-2-38
TEL　0183-72-2131

忘新年会予約承ります
15～20名
鳥ふみ
横手市十文字町西原一番町66-1
TEL0182-42-3055

下田内科消化器科医院
横手市増田町増田字石神55-2
TEL0182-45-5800

屋根・外壁を替えてみませんか
佐々木塗装工業
TEL 0182-45-9017
横手市増田町荻袋鍋ヶ沢79

横手胃腸科クリニック
医師　小山幸夫
医師　高橋正樹
横手市清川町13-31　☎35-2222

おぎわら内科診療所
横手市条里一丁目15番２号（平鹿病院南側）
電話　0182-23-5301
月～金８時～12時／４時～５時30分
土　８時～12時／１時30分～４時30分
（土曜午後は糖尿病個別指導を実施しています）
休診日は木曜・日曜・祝日【デイサービス楽々荘を併設】

阿部耳鼻咽喉科医院
月・火・木・金…８時30分から５時まで
水…８時30分から12時00分(午後は手術日)
土…８時から12時30分まで(午後は休診)
日曜・祝日……休診
TEL 0182-42-3341

各種新車・中古車販売・板金塗装
ＪＡＦ・教職員共済・全労済　指定整備工場
民間車検指定工場
有限会社 加納モータース
秋田県横手市十文字町仁井田字東54-2
TEL 0182(42)0233　FAX (42)0241

★呉服・洋品・寝具のたかせいです。 寒い冬には暖かい寝具、衣類で。冬物各種取り揃えお待ちしております。十文字町東町　☎0182㊷1088