

★片づけ講座 今を快適に、気持ちのいい空間を取り戻そう 4月12日(金) 10時30分～11時45分 十文字地区交流センター 受講料2000円 問・申込0901732011394 (近)

「のぎく友の会」
入会随時受付中!

24時間・365日対応受付 ★★ 安置室完備 ★★

無料葬儀ホール

ご利用を下さい

株式会社 増田葬祭 TEL 0182-45-4636 FAX 45-2633
横手市増田町東 73-8 <https://www.masuda-sosai.com/>

発行日 2024. 4. 1
発行所 (有)イズミヤ印刷
十文字町梨木字家東2
TEL. (0182) 42-2130
FAX. (0182) 42-3001
発行部数 27,000部
<https://izumiya-p.com/>
izumiya@izumiya-p.com
<http://izumiyaainsatu.blog.fc2.com/>

子どもたちを中心に、地域の皆さんと楽しくご飯を食べたり、交流をしましょう。子どもがひとりでも、友だちといっしょでも、おじいちゃんおばあちゃんも、どなたでも参加できます！ 子ども一人でも安心して食べられます。アレルギー食への対応はしております。

◆日時 4月28日(日) 受付11時

◆場所 十文字町健康福祉センター
特別養護老人ホーム鶴寿園のとなり

◆料金 ことも無料 大人2000円 協力金任意

◆申込み 予約制(4月25日(金) 定員30名)
問・申込み 横手市社会福祉協議会 十文字福祉センター(平日8時30分～17時30分)
☎0182(4)5858 FAX(4)4577

※十文字ライオンズクラブでは、3月の食材(玉ねぎ10個・人参15本)を提供しました。

十文字子ども食堂

あったかいご飯とふれあい

一般ボランティアの他に、増田高校生と、大学生がボランティアで来てくれました。短い時間の中で、参加者とボランティアが交流して笑顔がみえるとうれしくなります。毎月たくさんのご寄付をいただきありがとうございます。

◎十文字子ども食堂の様子 (2/25)



2024年 フリーマーケット in 十文字

5月11日(土) 9:30～15:00

十文字地区交流センター (十文字地域局)

参加費 600円 出品申し込み 080-1834-4746 佐藤弘美

みなさん 見に来てけれ!

※まだ使える物を無料提供してください。欲しい人は無料でお持ちになってください。



学用品おさがり交換会開催

学用品をご寄付ください

- ・絵の具セット・習字セット
- ・裁縫セット・彫刻刀
- ・給食着・柔道着
- ・ランドセル
- ・ピアノカ(会から提供のみ)
- ・さんすうセット(会から提供のみ)

必要ない学用品を眠っている学用品を必要誰かへ

◎学用品おさがりの会 090-7320-1394 (近)

Mail: お問い合わせフォーム



一病息災を目指して

湯沢市 菅野裕和

還暦を過ぎた頃から、歩くのが遅くなった。今から思えば、それは病気の症状が、いよいよ運動機能面にも現れたということだったろう。しかし、それが深刻なアラームだと気付くことはなく、加齢と運動不足のせいにして見過ごしてしまっただけ。

パーキンソン病だと宣告されたのは、六十六歳の誕生日の翌日だった。何時の間にか左半身が思うように動かなくなると、家族に促されていくつか整形外科を回り、最後に行き着いた神経内科のクリニックで、そう断定された。

「右利きでしょ？ 良かったですねえ、始まったのが左半身からだ」
「寝たきりになるまでは、まだ十五年はありますよ」

これから長く世話になるはずの若い医師は、慰めているのか、励ますつもりなのか、そういう言い方をした。

治る病気ではない。かといって死ぬ病気でもない。ポピュラーな病気だが未だ原因は不明で、根本治療はできない。対症療法の薬剤治療が半分と、残りの半分は本人の努力だ。とにかく、毎日動くこと。

初診でそう言いかけてから、間もなく三年になろうとしている。その間に症状は確実に進み、動作は緩慢、体のバランスは保てず、前のめりになってちよこちよこ歩く。見た目にも立派なパーキンソン病患者が出来上がってしまった。

一病息災を目指すには厄介すぎる相手だ。しかしまだ、白旗を揚げるわけにはいかない。 (今回は湯沢市の中川高志さんです)

視力が良いと良い眼ですか?

一般的には、視力が良いと良い眼だと言われています。確かに、視力検査で1.2とか1.5だと自分は良い眼だと思えますね。でも、その視力は、遠くがよく見える眼のことを指しています。しかし、無理なく自然に見える眼のことでしょか? また、その眼で近くを見ると、負担が掛かっていないでしょうか? 近くも近くも無理なく、眼にも体にも負担なく見えていればよいのですが……。ほとんどの方は、眼や体に知らず知らず負担を掛けていらっしゃる。それが、体や心にまで影響を与えているのです。当店は、体と心に優しいメガネを心がけてお届けさせていただいております。まずは、お気軽にご相談ください。

ありがとうございます。
本物のメガネと補聴器をお届けする
メガネと補聴器のエルビス 店主 橋本隆入
イオンタウン十文字店様北隣り
TEL 0182-42-3010
定休日第二火曜日/営業時間AM10時～PM8時

全国発送

“味覚”の季節にしみる一杯。

十文字中華そば 三角そばや

TEL 0182-42-1360

横手市十文字町梨木字羽場下63-1 三角そばや 検索

横手胃腸科クリニック

医師 小山幸夫
医師 高橋正樹

横手市清川町13-31 ☎35-2222

ランチセット(ランチタイム11:00～14:30)
インドセット1150円
キーマカレー・日替わりカレー・チーズナン、サラダ、ドリンク
テイクアウトメニューも充実!
インド料理 ビシユヌ

十文字町梨木(1C入口・桃太郎隣)
0182-23-5380

身近なサービス 大きな安心
有限会社 マルナカ燃料

秋田県横手市十文字町西原一番町20
TEL(0182)42-3535(代)
URL <http://marunakanenryo.com/>

各種農作業機械の整備・点検します。

木村雄蔵商店

〒019-0521 横手市十文字町字西下54-1
☎0182-42-0319

石の事なら、なんでも

笹石材店

Stone Energy

〒019-0701
秋田県横手市増田町増田字伊勢堂南2-18
TEL 0182-45-3669

火災、地震、病気、事故
あらゆる損害から守ります

カスガ保険

KASUGA INSURANCE AGENCY

〒018-0904 横手市赤坂字鏡ノ下100-1 TEL0182-32-8001
〒019-0503 横手市十文字町西原一番町28 TEL0182-42-0134

各種新車・中古車販売・板金塗装
JAF・教職員共済・全労済 指定整備工場
民間車検指定工場

加納モーターズ

有限会社

秋田県横手市十文字町仁井田字東54-2
TEL 0182(42)0233 FAX (42)0241

新築もリフォームもおまかせください!

高健工務店

有限会社 代表取締役 高橋 博光

一級建築士事務所

TEL 42-3194 FAX 42-3962
十文字町佐賀会字上沖田287-4
事務所併設のショールームで商品をご覧いただけます。

★自然を愛する皆さんの集い ピアノに合わせて歌いましょう♪ 4/28(日) (毎月第4日曜日) 13時開演/煉瓦屋3階/「コミュニティフレレンズスプリングコンサート」1000円(ケーキ・紅茶付) ☎0182(3)2811煉瓦屋

