★片づけ講座

今を快適に~ 気持ちのいい空間を取り戻そう

4 月 12 日 **金**

10時30分~11時45分

十文字地区交流センター

受講料2000円

近

24 時間·365日対応受付

れます。

P

レルギー食への対応はしておりませ

子ども一人でも安心して食べら

フリーマーケット

in 十文字

十文字地区交流センター(十文字地域局)

出品申し込み

080-1834-4746

● JA 秋田ふるさと 十文字支店

5月┃┃目単 9:30~15:00

600円

エルピス様

一年になろうとしている。

動作は緩慢、

体のバランスは保て

その間に症状は確

初診でそう畳みかけられてから、

間もなく

とにかく、

毎日動くこと。

治療が半分と、

残りの半分は本人の努力だ。

根本治療はできない。

対症療法の薬剤

ポピュラーな病気だが未だ原因は不

できます!

じいちゃんおばあちゃんも、

どなたでも参加

くご飯を食べたり、

子どもたちを中心に、

地域の皆さんと楽し

みなさーん 見に来てけれ

佐藤弘美

まったのが左半身からで」

右利きでしょ?

良かっ

たですねえ、

始

「寝たきりになるまでは、

まだ十五年はあり

着いた神経内科のクリニックで、

そう断定さ 最後に行き

家族に促

美蘭様●

もがひとりでも、

友だちといっしょでも、 交流をしましょう。

を

入会随時受付中! -**45-4636** fax 45-2633

◆料

金

こども無料

大人200円

協力金(任意)

横手市増田町町東 73-8 https://www.n

4月28日

受付11

◆場 **♦**

所

十文字町健康福祉センター

特別養護老人ホーム憩寿園のとなり

参加費

◆申込み

予約制(4月25日余)定員30名

横手市社会福祉協議会 十文字语

2024年

参加者

募集中!

※まだ使える物を無料提供してください。

欲しい人は無料でお

持ちになってくだ

見た目にも立派なパーキンソン病患者が出来

前のめりになってちょこちょこと歩く。

(五平日8時30分~17時30分)

出荷漏れで行き

間・申込み

祉センター

※十文字ライオンズクラブでは、3月の食材

なく

、ならな

湯沢市

菅

弥生

コカ

ラCMみたいな笑顔残して

人参15本)

そんなときは十文字こども食堂へご一報くだ

沢山もらったけど食べきれない、

成すことを成して雨降る冬の夜に

でいる。

かしまだ、白旗を揚げるわけにはいかない

(次回は湯沢市の中川高志さんです)

病息災を目指すには厄介すぎる相手だ。

ヘッドホン

から Ni ziUを聞けり

湯沢市

中川

高志

場がない、

食材が沢山取れて困った、 **2**0182**3**5858





2024. 発 行 日所 4. 侑イズミヤ印刷 十文字町梨木字家東 2 TEL. (0182) 42-2130 FAX. (0182) 42-3001 行部数 27,000部 発行部数 https://izumiya-p.com/ ⊠izumiya@izumiya-p.com http://izumiyainnsatu.blog.fc2.com/

あったかいご飯とふれ

あ

い時間の中で、 して笑顔がみえるとうれしくなります。 大学生がボランティアで来てくれました。 毎月たくさんのご寄付をいただきありがと 般ボランティアの他に、 参加者とボランティアが交流 増田高校生と、 短

2

◎十文字こども食堂の様子 25

学用品おさがり交換会開催

学用品をご寄付ください

- 絵の具セット・習字セッ
- 裁縫セット・彫刻刀
- ンドセル
- ピアニカ (会から提供のみ)
- さんすうセット (会から提供のみ)

働学用品おさがりの会 090-7320-1394 (近)



サリレーコラムナ

病息災を目指.

今から思えば、それは病気の症状が、

いよい

還暦を過ぎた頃から、

歩くのが遅くなっ

よ運動機能面にも現れたということだったろ

しかし、

それが深刻なアラームだと気付

加齢と運動不足のせいにして、

って

湯沢市

菅

野

裕

和

Mail: お問い合わせフォ 見過ごしてしまった。 されていくつか整形外科を回り、 半身が思うように動かなくなって、 **六歳の誕生日の翌日だった。何時の間にか左** くことはなく、

ーキンソン病だと宣告されたのは、

六十

十文字町スワンコーラス

第50回記念スプリングコンサー 4 月 21 日 **8** 午前10時 十文字道の駅

視力が良いと良い眼ですか?

一般的には、視力が良いと良い眼だと言われています。確かに、視力検査で1.2とか1.5だと自分は良い眼だと思いますね。でも、その視力は、遠くが良く見える眼のことを指しています。しかし、無理なく自然に見えているのでしょうか? また、その眼で近くを見るとき、負担が掛かっていないでしょうか? 遠くも近くも無理なく、眼にも体にも負担なく見えていればよいのですがなく、ほこも体にも負担なくになるだめですが ……。ほとんどの方は、眼や体に知らず知らずに負担を掛けていらっしゃいます。それが、体や心にまで影響 を与えているのです。当店は、体と心に優しいメガネ を心がけてお届けさせていただいております。 失ずは、お気軽にご相談ください。

ありがとうございます。 本物のメガネと補聴器をお届けする メガネと補聴器のエルピス 店主 橋本隆人 イオンタウン十文字店様北隣り EL 0182-42-3010 二火曜日/営業時間AM10時~

ランチセット (ランチタイム 11:00~14:30) インドセット 1 1 5 0 円 クアウトメニューも充実 0182-23-5380

EL 0182 -42-1360

そう

慰めているのか、励ますつもりなのか、

これから長く世話になるはずの若い医師は

いう言い方をした。

治る病気ではない。

かといって死ぬ病気で

大きな安心

TEL(0182)42-353 URL http://marunakanenryo.

火災、地震、病気、事故 あらゆる損害から守ります

KASUGA INSURANCE AGENCY

横手本店 〒013-0064 横手市赤坂字舘ノ下100-1 TEL0182-32-8001 十文字店 〒019-0503 十文字店 横手市十文字町西原一番町28 TEL0182-42-0134

〒019-0521 横手市十文字町字西下 54-1 **TO 0182-42-0319**

各種新車・中古車販売・板金塗装 - ・教職員共済・全労済 指定整備

民間車検指定工場 ^{有限会社} 加納モータ-

秋田県横手市十文字町仁井田字東54-2 TEL 0182 (42) 0233 FAX (42) 0241

小山幸夫 医師 高橋正樹 横手市清川町13-31 ☎35-2222

石の事なら、 なんでも

店

Stone Energy

〒019-0701 秋田県横手市増田町増田字伊勢堂南2-18 TEL 0182 - 45 - 3669

ムもおまかせください! 新築もリフォ

·級建築十事務所

博光 代表取締役 髙橋

-煉瓦屋

TEL 42-3194 FAX 42-3962

十文字町佐賀会字上沖田 287-4 事務所併設のショウルームで商品をご覧いただけます。

4

7 围

13時30分~

入場料 1000円

(子ども無料)

8090-3759

美郷町公民館

(飯詰字北中島37-1

行き交う情報に惑わされ生存への不安や恐怖に煽られ 讃岐弁で話していたことで朝鮮人と疑われ殺害された

の

「福田村事件」

これは、

マジックイリュー

ジ

※1923年9月1日、

関東大地震が発生した。そのわずか5 千葉県東葛飾郡福田村に住む村人た

9月6日のこと。

も楽しみに待っている。

中谷。はるちゃ

日々人生の空図を読む

彫登半島地震復興チャリティーリサイタル~

大

空

0

柖

待

状

_

0

四

店頭はチョコから

あられ早替わり

筑

和子

月例将棋大会結果

第231回南の館

友へ

筆

★トレコンアモーレ 母の日コンサート

5

/ 12

៕

ゲスト・

朗読グループあおぞら

♪花のまわりで・おかあさん・明日へ♪他

14時開演

秋田ふるさと村ドーム劇場

前売2000円

(当日2500円)

(荻田)

穏やかな心で空を見上げ -文字町 枾 﨑 孝

今日の心の匙加減で、 雲が群がり 時に鮮やかに 自分の空間の旅に出かける 最初に一番好きな 離れて……また群がる 私だけの る 時に淡く 時に早く ブルーを点描する 雲は動植物になり ホワイトキャンパス 時にゆっくり

この、 空と地の音符、 恵みの雨は、 私の肌に痛み感じて、魂が震えてくる 熟成された 大きな鉛色の雲が、 悠久に流れる雲海 ひとかたまりの雲だけから 地面に落ちて 時に後悔、 また雨粒、一粒の雨粒 豊かな 乳房の谷間を走りて 愛ひと 輝く希望の虹を架ける 降りつづき…… 今だけの雲に興奮の真ん中 雨粒は皆 雲が墨流しの様に流れ 私の上にかかる 時に欲求、時に幸福 香り漂う 雨は消え のような 等しく

墨流しの様に映しては消え 空と大地に還り、 また命が生まれる

満七十三歳! 夕映えは、 空の色と雲の顔に、 あなたの為に生きる」 一四年! 時々寝転んで、 明日の晴天を約束すると ゆっくり一糸を紡ぎ 大空への招待状 手を添えて見る 空の優しさを 両手を大空に広げる 春の空 「私の為に生きて」

マ旬報」

今は月刊になっ

たが前は月

一回の発行

私の住む図書館にはないが、

ンフレットを第一

先日十文字図書館に本を返しに行ったら、

映画祭のパ

髙

俊

秀

位 位 位

大 和

どっちに出ている」

があった。

第三回目から観に来ていると思っていた。

「月は

区交流センター

(道の駅すぐ裏)

回目からスクラップしているのを目に

私が映画を観るようになったのは高校一年の時の担任

会場が変わった去年は来なかったが、ずっと観ている

風のいたずら、自分が四歳の時逝く母に逢う

川柳 あきた十文字映画 降る雪に喜ぶ人と泣く人 夫婦間孫を出汁にし仲直り 春を待つ心をつなぐ冬の花 申告を済ませ家路へ桜餅

の指止まれ募ります

高橋のほほん

いきいきと歴史座学が燃えに燃え コンビニで孫の弁当あると 山茶花が心を癒す医者の 気持ちだけスキーのジャンプ共に飛ぶ 無料のジムと思い知る 松野利喜男 木村わかめ 小原みつ子 松 笑二 勇

ブの最期はやく見たいが間に合う ケ出た」 伊藤 佐藤 土谷 田田 もと彦 誠子 悦香 多

土谷 宗 優

敢闘賞 3 準優勝 優 3 / 3 ● Bクラス (8名) 勝 位 勝 阿 部

憲悦 ● A クラス 大庭

参加者36名 藤 今 高岡川田 (18 名) 幹男

・外壁を替えてみませんか

棋月例大会は5月5 ●初級者クラス(4名) 小棚木健治 輝夫 愛 久

敢闘賞 3 準優勝

位

佐藤

石垣

● C クラス

(6名)

勝

佐藤

お客様のご希望に添う本をつくらせていただきます。 イズミヤ出版 0182

をしたらあるとの事だったので買い求め

「福田村事件」だ。

羽後町の本屋に電話 今回買えなかったチ

潮流

これまでそんな事はなかったが、

今度はどんな映画を観せてくれるのかな、

来年も再来

波瀾至

野哥平一

ずっと思っていたが関係者の皆様に感謝している。

どこの病院、医院の処方せんも受付ます。 ● 5<5<駐車場 ●

9人が殺さ

横手市十文字町仁井田字東48-4 Tel 42-0265 FAX 42-3500

◎光学レンズ製造(成型・研磨芯取・コートレンズ加工品)

⇔河野光学レ

田 暢 代表取締役 上 十文字町腕越字山道端100番地 -1486 (0182) 42-(0182) 42新鮮野菜 直売店

、 大好評! ジャム・焼き立てクレープ

近くにあった映画館は汽車通学をしていた私達には都合

当時4つもあった映画館は全てなくなった。

十文字図書館には

「キネ

私達生徒に映画を観るようによく言っていた。

駅の

國

た藤井先生の影響がある。

先生は生物の担当だった

関 加敬農園

TEL 0183-73-6893 FAX 0183-55-8332

車検整備・定期点検・鈑金塗装・中古車販売

菅原自動車整備

十文字町梨木字堤の上13-2 TEL (0182) 42 - 2036 FAX (0182) 42 - 3377

(ASC) 次世代の食生活を切り開く

アスカフーズ株式会社

7013-0106 横手市平鹿町中吉田字 F藤根 143 Tel 0182-24-2222 Fax 0182-24-2565

\$シバタイン

お部屋のリフォームに関する事 何でもご相談ください!

代表 柴田吉伸 横手市十文字町植田字下羽場115 TEL 0182-44-5142 FAX 44-3077



TEL 0182-25-3421 URL http://magohand.net 横手市平鹿町醍醐字醍醐 100-6



安全性優良認定事業所

おかげ様で 40 周年 般貨物自動車運送事業

ΦШ 代表取締役 孝二郎 TEL 0182-42-4932 FAX 0182-42-4934

-般歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科□腔外科

小番孝司・小番健司・小番靖司 湯沢市佐竹町9-34 ☎(0183)73-2647 ①補聴器外来:難聴の方は、まず当院に受診を。②聞こえとことばの教室:乳幼児のことば(発達)が心配な時 ③睡眠・無呼吸外来:いびき・無呼吸・肥満・不眠の方 ④その他:タバコ病(?)の方に呼吸機能検査・禁煙外来、 鼻アレルギーの体質改善に舌下免疫療法、肺炎予防に ワクチンと嚥下指導、 発熱外来(別の出入口)あり。 Ta 0182-42-3341/ホームページ:abejibika.com

^{当院医受診相談を} 阿部耳鼻咽喉科

◆以下の特別外来(常時受付)があります◆

敢闘賞 3 準優勝 優

阿部

位

回線際回 見える、水ライフ すいすい



毎月の上下水道料金や使用水量を インターネットでご確認いただけます

横手市水道お客様センター TEL 0182-32-2758

横手市四日町 3番 23号

^{株式} ト--タルオフィスマネージメント 〒019-0529 横手市十文字町海道下 42-1 TEL 0182-42-4030 FAX 0182-42-3407

イフでんき イフ東日本株式会社

秋田十文字店 「文子町117世子八秋 **TEL.0182-42-1455** FAX. 0182-42-1410

おいしさ いちばん

秋田県横手市増田町羽場72 TEL (0182) 45-2600(代) FAX (0182) 45-2314

横手市増田町荻袋鍋ヶ沢79

TEL 0182-45-9017

横手市増田町増田字石神55-2 TaL**0182-45-5800**

信頼と実績

株式会社

秋田県横手市十文字町佐賀会字下沖田 1 - 1 TEL 0182-42-4232

FAX 0182-42-4237

HP hppt://www.k-kennan.com E-mail kennanjisho@y4.dion.com 宅地建物取引業 秋田県知事(5)第 1712 号

(公社) 全国宅地建物取引業協会会員 全国宅地建物取引業保証協会会員

十文字町仁井田字東22-1 **2** 0182 (42) 3996

★増田くらしっくロード「骨董市」