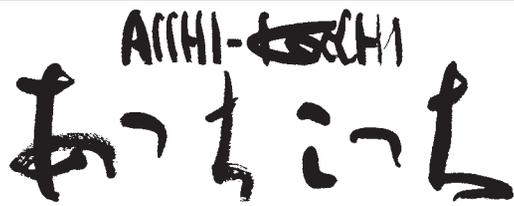


正社員  
パート  
募集中

24時間・365日対応受付 ~安置室完備~

無料葬儀ホールをご利用下さい

株式会社 増田葬祭 0182-45-4636 FAX 45-2633  
横手市増田町東 73-8 https://www.masuda-sosai.com/



発行日 2025.6.28  
発行所 (有)イズミヤ印刷  
十文字町梨木字家東2  
TEL. (0182)42-2130  
FAX. (0182)42-3001  
発行部数 25,000部  
https://izumiya-p.com/  
izumiya@izumiya-p.com  
http://izumiya-insatsu.blog.fc2.com/

# 父の「我が生涯」

横手市 湊 浩一郎

この本は、父、脩一が昭和六十二年五月から平成四年二月まで、NHK学園自分史講座に提出した合計二十四編の草稿を、この度一冊に取りまとめたものです。先ずは、気軽に目を通していただければ幸いです。

当時、父が自分史の執筆に挑戦していることを、本人からそれとなく聞いてはおりました。実家に行った折など、執筆途中の原稿を読むよう勧められても、本音のところでは、おぼろげに先立ってしまい、まあ完成してからゆっくりと、などと逃げ回っている間にブルブルと時が過ぎました。私の手にはつきりと手渡されたのが、脱稿の2年後、父が七十歳ころでした。原稿用紙のまま、ひと通り読むつもりで受け取りました。

その後は「読んでみてごうだった、どうする」の話もないまま時間だけが経過して、父は満九十六歳で亡くなりました。私も足腰に痛みを抱える年齢になり、やがら重い腰を上げ、長い間眠ったままの遺稿を紙包みから取り出し、筆者の意向を正しく忖度して、今回の出版に至った次第です。もしも、「やっと出来たのか」と天からの声が下るならば、甘受しなくてはなりません。

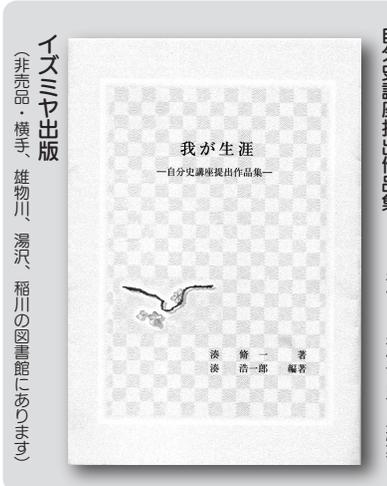
本書の「はじめに」を読んでもらえれば、筆者の執筆の意図はストレートにお分かり頂けるでしょう。本来なら、「むかしむかし、日本中がまだ貧しくて、そうしてあのイフサがあつて……」と、われわれ子や孫たちに寝物語に語りかかせたい内容なのです。でも、あわただしい今日、また親子が別々に暮らす生活様式へと変わり、直接語りかけることが難しいのが現実です。したがって、本書を手にした方には、多少の根気は要りますが、手始めに読み物として、大正、昭和、平

成を生きた著者の思い出話に、耳を傾けてもらえれば嬉しいのです。また、父たちの生きた約百年余りの時代を回顧する、小さな湊の一族の歴史であり、結果としていわゆるファミリーヒストリーとなっております。

言うまでもなく、著者は物書きを生業とする者ではありません。そのため、執筆に取り掛かった頃は不慣れた作文のようであり、その筆致たるや覚束ない点もありました。一回当たり、400字詰め原稿用紙十枚の中に、テーマを絞る作業は、当初は決して容易ではなかったようです。現に、講師陣の添削を受けながら、文章作法の基本を教わり、テーマの扱い方、エピソードの収集と展開のさせ方など、繰り返し赤ペンで指導を受けておりました。

そのうち、少しずつですが文章が練りこまれて、表現力や深みが増し、内容的にも読み応えが加わり、進歩の跡が伺われました。講師陣からも、「文章に品格があります。達意の文となっております。読み応えがあります。すなわち褒めめ評評をいただくまでになり、本人にはどんなにか励みになったかと思えます。

我が生涯 湊 浩一郎 著  
自分史講座提出作品集 湊 浩一郎 編著



## 相棒のような関係!

十文字町 加藤 壽子

さて最近、手に馴染んで使いやすいと重宝しているのが「三角ホー」(鎌の仲間)です。今年の雨と風の強さは例年と違い、一雨ごとに草の伸びも速いように感じます。

特に除草剤散布しても草刈り機械を駆使しても草は再び生えます。私は「ブタナ」の繁殖が家の周りを覆い出したので、昨年からは鎌や移植ベラで根こそぎ除草を始めました。

ブタナは、細長い茎に蒲公英に似た可愛い花を咲かせます。広い原っぱ一面に咲き、風に揺れているなら、何て素敵でしょう！でも今年は、「三角ホー」で残らず除草したいと考え、張り切って使っています。

さて、ブタナは昨年より減っている筈なのですが、ヒヨッコリーこつちにもヒヨッコリーと茎を擡げて、まるでかくれんぼ遊びみたいに見つかります。それに互いにくっつく様に隠れて根を張っている時などは、根元の生長点を切り残すことも何とキリの無い時間の無駄と評されますが、除草剤を使用しないと決めたので格闘です。でも楽しいのです。

例えば、ノゲシの棘の痛々しさやスイバの赤い花穂、ハルジオンの白花が気になるとそちらに移動してしまい、振り回されている自分に気づくのです。肝心のブタナは、シロツメクサの輪の中でヒヨッコリー茎を出して隠れている巧妙さ。刈り取らせて頂きますぞ!

実は、中々抜けない長く太い根が出てくると「根深い・根深さ」という言葉が浮かび、自然の中で生活した先人達が、人間関係に於いての悩み等にも使った言葉が、と考えると妙に納得させられます。

また根は、樹木や植物を支え、生長させる大切な器官です。人間も心が弱く力の無い時に「根腐れ」にならないように、互いに相棒として折り支え合えたら、希望や喜びを持つて、成長にも繋がることでしょう。

私の「三角ホー」は、畝立てや鎌の代用や草刈りに使い易く、畑ではいつも相棒です。

(次回は羽後町の高橋紀夫さんです)

## 横手胃腸科クリニック

医師 小山幸夫  
医師 高橋正樹  
横手市清川町 13-31 ☎ 35-2222

家づくり、夢づくり、人生物語のパートナー  
株式会社 丸臣高久建設  
〒012-0823 秋田県湯沢市湯の原 2-2-51  
Tel:(0183)73-2889  
Fax:(0183)72-0185  
E-mail: info-marushin@ie-monogatari.jp  
URL:www.ie-monogatari.jp

新築もリフォームもおまかせください!  
有限会社 高健工務店  
一級建築士事務所 代表取締役 高橋 博光  
TEL 42-3194 FAX 42-3962  
十文字町佐賀会字上沖田 287-4  
事務所併設のショールームで商品をご覧いただけます。

ご加入ください 冠婚葬祭互助会  
はーとライフ  
湯沢OYヤルホテル  
〒012-0844 湯沢市田町2-2-38  
TEL 0183-72-2131

各種農作業機械の整備・点検します。  
木村雄蔵商店  
〒019-0521 横手市十文字町字西下 54-1  
☎ 0182-42-0319

三関ブランドのサクランボ、セリをまごころ込めて育てています。  
KAKEI FARM 三関 加敬農園  
【お問い合わせ・ご注文は】  
〒012-0862 秋田県湯沢市関字関口 63  
TEL 0183-73-6893 FAX 0183-55-8332  
URL https://www.kakeifarm.com/  
KAKEI 坊やは、7月まで休業させていただきます。

創業 1869年—光学レンズ製造  
河野光学レンズ(株)  
代表取締役社長 上田 暢昭  
横手市十文字町腕越字山道端 100  
TEL0182-42-1486 FAX42-2189

屋根・外壁を替えてみませんか  
佐々木塗装工業  
TEL 0182-45-9017  
横手市増田町荻袋鍋ヶ沢 79

火災、地震、病気、事故あらゆる損害から守ります  
K.カスガ保険 KASUGA INSURANCE AGENCY  
〒013-9064 横手市赤坂字錦ノ下100-1 TEL0182-32-8001  
〒019-0503 横手市十文字町高原一帯町28 TEL0182-42-0134

運転免許更新の困難な方のメガネが、カラー付きで大きく変わった!!  
70代後半の方が免許更新用の眼鏡で来店されました。測定の結果ミックス倒視と遠視性斜視で水晶体に濁りが見受けられました。レフクター(眼を測定する機器)で、矯正視力両目で0.9ところが仮枠にてレンズを入れて確認したところ0.45しか見えない???もう一度レフクターで見ると0.9の視力???そこで薄いカラーレンズを通してみると0.9の視力カラー付きでこれほどの違いとは!!!と感じた事例でした。  
ありがとうございます。  
本物のメガネと補聴器をお届けする  
メガネと補聴器のエルビス 店主 橋本隆人  
イオンタウン十文字店棟北隣り  
TEL 0182-42-3010  
定休日第二火曜日/営業時間 AM10時~PM8時

ランチタイム 11:00~14:30 ディナー 17:00~22:00  
ターゲットセット 1,490円  
マンゴーチーズタン&バターチキンカレーのセット  
インド料理 ビシユヌ  
十文字町梨木(IC入口・桃太郎隣)  
0182-23-5380

★横手マインドセンターJazz Concert 7/6 午前11時開演 横手市交流センターYがらぎ7F オープンスペース入場無料★マインドセンター&ギターデユオ 7/27 14時開演 横手ふれあいセンターがまくら館 前売2,000円 囲碁 9438

★自然を愛する皆さんの集い「JAZZ」に合わせて歌いましょう♪7/27 13時開演/煉瓦屋3階/●歌の好きな人集まれ●音楽を楽しむなら生演歌だよ! 1,000円(ケーキ・紅茶付) ☎0182-2811 煉瓦屋

★絵本作家がぐいっぴろしの世界展7/5(土)〜8/31(日)9時30分〜17時(最終入館16時30分) 秋田県立近代美術館6階研修室 一般前売1000円・中学生以下無料 ☎0182-238855

湯沢ロイヤルホテル PRESENTS  
**SUMMER PARTY SPECIAL LIVE 2025**

2025 **7/16 WED - 17 THU**

テーブル料理と嬉しいフリードリンク  
(キッズメニューは別料金・税別・予約必須)

前売りチケット お一人様 **8,500円**  
(サービス料・消費税別) 小学生5,000円・中学生3,000円

受付 18:00~ 飲食スタート 18:30~  
ライブスタート 19:15~

※開催日毎のチケットですので、ご来場日に合わせてご購入ください。  
※湯沢市プレミアム付商品券もご利用いただけます。

**米米クラブと TUBEの歌まねコラボ**

本格派歌マネシンガー **松本えいじ**

実力派シンガー **マエダ夏男**

イタリアンスタイルのまね芸人へ転身！  
TUBEの楽曲のライブにも出演を果たし、TUBEの楽曲を魂込めて歌い上げるTUBEのファンを魅了！

米米クラブのパフォーマンスをモチーフに、ライブの魅力を伝えるためのまね芸人、多数のまね芸人に出演し、本格的な歌唱力はもたらふまね芸人のこと、仕事や趣味、話し方まで徹底的に研究したこのステージをお届けします！

米米クラブのパフォーマンスをモチーフに、ライブの魅力を伝えるためのまね芸人、多数のまね芸人に出演し、本格的な歌唱力はもたらふまね芸人のこと、仕事や趣味、話し方まで徹底的に研究したこのステージをお届けします！

湯沢ロイヤルホテル 前売りチケットのご購入・お問合せ  
〒012-0844 秋田県湯沢市田町2-2-38 ☎0183-72-2131  
www.yuzawa-royal.co.jp

GS 日本書局

「自分が嫌い」という病

「自分が嫌い」こそ不幸の最大の原因。  
幻冬舎新書新刊

「自分が嫌い」という病  
泉谷 閑示 著 (幻冬舎新書)  
定価 (本体 940円+税)  
ブックスマルゴにて販売中

「自分が嫌い」という病、泉谷 閑示 著 (幻冬舎新書) 定価 (本体 940円+税) ブックスマルゴにて販売中

「自分が嫌い」という病

泉谷 閑示

この度、精神科医・泉谷氏の『自分が嫌い』という病が発売となりました。独自の精神療法により、数多くの患者を治癒に導いてきた泉谷氏による、集大成といえる1冊になります。

うつや不安、パニック障害など、さまざまなた問題の根源には「自分が嫌い」「自分が持てない」等の自分自身との不調和があると著者は言います。

本書は、なぜ人は自分を嫌いになってしまったのか、その構造を丁寧に紐解きながら、真に「自分を愛する」とはどのようなことか解説しています。

さまざまに生きづらさを感じている方、親をはじめ家族との関係に問題を抱えている方、そしていま現在、親として子育ての難しさに直面している方などにお読み頂きたいことを紹介いたします。

秋田魁新報

**スタッフ募集**

秋田魁新報販売所のスタッフを募集しています

① 正社員 募集

業務 新聞販売所の業務全般 (配達業務、読者管理、スタッフ管理など)

時間 午前2時〜9時、または9時〜17時 (シフト制)

報酬 月200,000円〜450,000円※各種手当含む

※詳しくはハローワーク (株式会社秋田さきげ販売) をご覧ください

② 配達スタッフ 募集 すき間時間に最適!

配達地区 横手市平鹿地区 (宿立・新町、五十田など ご希望お聞かせください)

時間 午前2時半〜6時半の1〜2時間程度

報酬 月40,000円〜※当社規定

連絡先 魁新報横手支社 ☎2345 (秋田さきげ販売 018-888-1852)

2025・7・7 NEW OPEN

スパイス キッチン  
spice kitchen  
ババジ

Babaji

スパイスを使った本格カレーと山と海の幸でスパイシーな創作料理を提供します

ランチタイム  
11:00-14:00

増田町湯野沢字山岸105  
R342 (藤原工務店向い)  
080-9013-0611

『地域の情報』  
陸合地区川前中島  
いきいきサロン

「第3回植田・むつあい物語」開催

日時 令和7年7月13日(日) 10時〜正午

場所 十文字西地区交流センター2階

内容 地元歴史講演会「第3回植田・むつあい物語」  
十文字地方史研究会 土肥 稔会長

\*私たちの地域の歴史ロマンに触れましょう!  
問い合わせ先 松野 090-0158371-4495

あっちこっち川柳

雪囲い外してみれば無用心  
米の値のいつまで続く高どまり  
ウクライナ助けてやれよ世の正義  
知事選挙足をいたわり義務果たす  
相応な振る舞いとやら身に付けにゃ  
花見風邪医者も患者も羨望し  
花の下童キヤッキヤと飛び回る  
路線バス無料パスなら混むだるに  
描く眉の角度で分かる決意あり  
嫁さんはスマホで調理手ぎわよく  
雪とけて花は満開ババ一人  
野菜高家計支えた冬越し菜  
桜時期夏日が季節狂わせる  
世界中トランプ風が吹き荒れる  
ポケットのラジオ聴きつつ野良仕事

小原みつ子  
柴田 悦香  
高橋のほほん  
みさわ長子  
伊藤 多喰  
小松 勇一  
土谷 笑二  
大石もと彦  
木村わかめ  
筑波 和子  
鈴木 鈴女  
土谷 誠子  
佐藤 憲悦  
松野 宗一  
松野利喜男

第245回南の館  
月例将棋大会結果

5/6 参加者32名  
●Aクラス (12名)  
優勝 高橋 裕子  
準優勝 小原 卓朗  
3位 高橋 仁史  
敢闘賞 柴田 善孝  
中川原 勝  
●Bクラス (20名)  
優勝 林 義雄  
準優勝 土谷 充希  
3位 出雲 光好  
敢闘賞 阿部 廣三  
佐藤 久  
斉藤 止太郎

★27回南の館・月例  
全県将棋大会は7月  
6日(日)10時〜十文字  
地区交流センター  
(道の駅すぐ裏)

一般 1300円・高校生以下 900円 (昼食・賞品・参加賞あり) ☎090-3365-2720 (佐藤まで)

■再生資源回収 ■重機・機械類・建造物、プラント解体及び中古部品販売  
■産業廃棄物収集運搬 ■一般廃棄物収集運搬

**株式会社 斎久**

十文字 秋田県横手市十文字町十五野新田字増田道東 85-1  
故紙センター(紙) TEL 0182-42-3686 FAX 0182-42-4686  
URL https://sai-q.com/ E-mail saitou.kyuuchi@orange.plala.or.jp

・湯沢工場 (スクラップ) 湯沢市下山谷 123-6 TEL.0183-72-7072 FAX.0183-55-8140  
・増田工場 (非 鉄) 横手市増田町増田字伊勢堂 41-1 TEL & FAX 0182-45-4191  
・狼ヶ沢工場 (焼却施設) 湯沢市駒形町字八面狼ヶ沢 30-1 TEL & FAX 0183-56-7225 phone.090-3125-0595

戦後80年に当たって

イズミヤ印刷では、多くの方々に全県から原稿を募集しています。  
400字詰め5枚以内(2000字に収めて下さい) できる限りメールで送ってください。原稿料は、書いた本を一冊贈呈。

■イズミヤ印刷 横手市十文字町梨木2 ☎0182-2130  
fax 0182-3001 E-mail izumiya@izumiya-p.com

見える、水ライフ  
すいすい ねっと

毎月の上下水道料金や使用水量をインターネットでご確認いただけます

横手市水道お客様センター  
TEL 0182-32-2758  
横手市四日町3番23号 (水道庁舎1階)

株式会社 トータルオフィスマネジメント  
〒019-0529 横手市十文字町海道下 42-1  
TEL 0182-42-4030 FAX 0182-42-3407

下田内科消化器科医院

横手市増田町増田字石神 55-2  
TEL 0182-45-5800

民間車検指定工場  
こくみん共済(全労済)指定工場

有限会社 **加納モータース**

秋田県横手市十文字町仁井田字東 54-2  
TEL 0182(42)0233 FAX (42)0241

お部屋のリフォームに関する事  
何でもご相談ください!

飾専門 ◆内装工事設計施工  
カーテン・ジュタン・クロス・建具

**シバタインテリア**

代表 柴田吉伸  
横手市十文字町植田字下羽場 115  
TEL 0182-44-5142 FAX 44-3077

身近なサービス 大きな安心

有限会社 **マルナカ燃料**

秋田県横手市十文字町西原一番町 20  
TEL (0182)42-3535 (代)  
URL http://marunakanenryo.com/

安全性優良認定事業所  
おかげ様で 40周年

一般貨物自動車運送事業 貨物利用運送

**五王興業株式会社**

代表取締役 中山 孝二郎  
TEL 0182-42-4932 FAX 0182-42-4934

“ミライフでんき”  
新規加入キャンペーン中!

**ミライフ東日本株式会社  
秋田十文字店**

横手市十文字町仁井田字八萩73-1  
TEL 0182-42-1455 FAX 0182-42-1410

土地建物のことなら当社にお任せ!!

信頼と実績 **県南地所**  
株式会社

〒019-0506 秋田県横手市十文字町佐賀会字下沖田1-1  
TEL 0182-42-4232 FAX 0182-42-4237  
HP https://www.k-kennan.com/  
E-mail kennanjisho@y4.dion.com

宅地建物取引業 秋田県知事(第)5第 1712号  
(公社) 全国宅地建物取引業協会会員  
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員

秋田で育った  
「おいしさ」です。

ASC 次世代の食生活を切り開く

**アスカフーズ株式会社**

〒013-0106 横手市平鹿町中吉田字上藤根 143  
TEL 0182-24-2222 FAX 0182-24-2565

当院に受診相談を 阿部耳鼻咽喉科

◆以下の特別外来(常時受付)があります◆  
①補聴器外来: 難聴の方は、まず当院に受診を。  
②聞こえとことばの教室: 乳幼児のことは(発達)が心配な時  
③睡眠・無呼吸外来: いびき・無呼吸・肥満・不眠の方  
④その他: タバコ病(?)の方に呼吸機能検査、鼻アレルギーの体質改善に舌下免疫療法、肺炎予防にワクチンと嚔下指導

TEL 0182-42-3341 / ホームページ: abejibika.com

Super Mall  
**Lucky**  
スーパーモール・ラッキー

横手市十文字町仁井田字東 22-1  
☎ 0182(42)3996

★羽後町歌謡祭全国アマチュア歌謡選手権in埼玉秋田選抜大会 7/13(日) 開演午前9時50分 会場 J A 巨福会館 一般入場料1000円 園羽後町歌謡祭実行委員会 遠山090・1397・2496