

母の日にコンサート 5/10 14時 秋田ふるさと村1階 ドーム劇場 前売券2千円・当日券2千5百円 チケット秋田ふるさと村・カシワヤ楽器・横手市民会館・かまくら館・銀の匙 0182-2996-9804 煉瓦屋

★自然を愛する皆さんの集い「アマン」に合わせて歌いましょう♪ 5/24 13時開演 煉瓦屋3階 ●歌の好きな人集まれ ●みんなに幸せ運ぶアマンサンプルリッセ 10000円(ケーキ・紅茶付) 090-2996-9804 煉瓦屋

24時間・365日対応受付 **★★ 安置室完備 ★★**

# 無料葬儀ホール

株式会社 **増田葬祭** **0182-45-4636** FAX 45-2633  
 横手市増田町東 73-8 <https://www.masuda-sosai.com/>

発行日 2026.4.29  
 発行所 (有)イズミヤ印刷  
 十文字町梨木字家東2  
 TEL. (0182)42-2130  
 FAX. (0182)42-3001  
 発行部数 24,000部  
<https://izumiya-p.com/>  
[izumiya@izumiya-p.com](mailto:izumiya@izumiya-p.com)  
<http://izumiya-insatsu.blog.fc2.com/>

## 「つながり」に 籠めた思いと願い

湯沢市 小金屋 民子

「つながり」という言葉を聞いたとき、思い浮かべるものは人それぞれでしょう。人・心・人生・生命・文化・伝統・地域・社会——その形は多様です。

作業療法士として患者様・利用者様の人生の一部分に関わる中で、私は「その人の人生のつながり」を考えるようになりました。どんな人と関わり、どんな文化や伝統に触れ、今のその人らしさが形づくられてきたのか。

ある時、リハビリを卒業しても交流が続いていた方から「俺、癌になった。もう駄目だ」と電話があり、それが最後の会話になりました。自覚がなくなり、花を手向けに行きまじりましたが、「笑顔で旅立ってのだからか」という思いは今も胸に残っています。

——「つながり」は、笑顔で逝ってほしい。その願いが、私の中で強く根づきました。

患者様や利用者様が生きてきた地域、これから生きていく地域をこの目で見たい——そう思うようになり、私の作業療法は自然と施設や病院の中から外へと向かい、地域リハビリテーションや介護予防にも力を入れるようになりました。

その中で感じたのが、「社会とのつながり」や「社会関係の支援」の希薄化です。介護保険サービスが始まり、サービスに頼りきりになってしまったことも一因でしょう。「誰かがそばにいる当たり前」が失われつつある現実、私は危機感を覚えました。

3人の子どもに恵まれましたが、3人目の出産後、仕事と子育ての重圧で逃げ場を失い、産後うつから鬱へと落ち込み、起き上がることもできなくなりました。

職場では職員の悩みを聞き、100人の利用者様のリハビリを担当し、新人教育も行い、家事も育児もこなす日々。治療で身体が回復してきた頃には、今度は妹が不調になり、行政や病院を駆け回る日々が続きました。人の悩みは聞かぬのに、自分の悩みを聞いてもらえない。孤独と孤立の中で再び鬱の症状が現れ、体重は38kgまで落ちてしまいました。

——こんな思いを、誰にもしてほしくない。心からそう願いました。

そんな私が再び立ち上がったのは、県南の湯沢に引っ越ししてからです。

人々の温かさ、おいしい食べ物、そして何よりもこの地域の温かさに、本当に救われました。子どもたちを通して参加したPTA活動でも、周囲に助けられながら様々なつながりを築くことができました。そしてこの経験が、「多世代のつながり」が「ちやまぜカフエ」を現実化させる転機となりました。子どもたちの地域を思う強さを感じる一方で、具現化されない夢があることも知りました。「誰か」とつながりたい、困っているときに声をかけてもらえたり、助けてもらえたりするかもしれない。「それは、どの世代においても同じです。私自身が身をもって経験したこともあります。

湯沢のこの「人とのつながりの深さ」があれば、多世代の孤独や孤立は越えられるのではないかと——そう思わせてくれた土地であり、私を奮い立たせてくれた場所です。

一般社団法人つながりのVISIONは「人とのつながりと生きがいを感じられる社会」としました。

私たちはよつやくスタート地点に立つばかりです。このVISIONを実現するため、これからもこの地域で奮闘を続けていきます。

## 「時間」

湯沢市 川崎 淳

私は、四年前、湯沢市大町商店街通りのキリスト教会に牧師として赴任いたしました。その前は、宣教師として南米の国ペルーに20年滞在しておりました。その地で異なった文化に触れたことにより、これまで当たり前と思っていた様々なことがもう一度新しく見えてくる、そんな経験をすることになりました。

その「時間」です。ある日、私たちは大発見をしました。ペルーでテレビ番組を見てみると、日本と同じように上の隅に小さく時刻が表示されています。ところが、チャンネルを変えると、その時刻が微妙に違うのです。一分以上違うチャンネルもありました。そんなことがあるのかと思い、ペルー人の友人にその発見を伝えると、「ふーん、それで」と驚かない様子。

その後も、私たちは、事あるごとに、時間の感覚が違うというのを思い知らされることになりました。お誕生会に娘が呼ばれたので、時間通りに行ったら誰もいない。結局、始まったのは数時間後、なんていうこともありました。そしてやがて、日本よりもゆとりと流れるペルーの時間に私たちも慣らされていくのでした。

「時間」というもののとらえかたについて、深く考えさせられた出来事があります。ペルーに行く準備として、テキサス州の宣教師研修所で南米の文化とスペイン語を学んでいた時のことです。日曜日に、メキシコからの移民たちが集まる教会の礼拝に行きました。ところが、時間になっても、一向に始まりの音にありません。日本の教会なら、礼拝が始まる前は皆静かに着席し、時間通りにはじまるものです。ところがここでは、そもそも牧師が、一番前の席でだれかと笑いながらおしゃべりをしていて……

やがてひとしきりおしゃべりが終わると、牧師が講壇に立ち、やっと礼拝が始まったのでした。

その牧師は研修所の講師でもあったので、後日そのことについて話を聞く機会がありました。すると、その牧師はこう言っていました。「時間」などという目に見えないものよりも、話をすべき目の前にいる人を大切にすることは当然でしょう」と。

それ以後、この言葉が事あるごとに私の頭に浮かびます。一方では、「それでは他の人の迷惑になるでしょう」と「それじゃあ何事も効率が悪くなるのでは？」という思いも湧いてきます。それでも、あの牧師の言葉は、何かとても大切なことを突いているようにも思えるのです。

(今回は横手市の松本一美さんです)

ディナーセット (ディナータイム 17:00~22:00) **ビシユセット 1490円** (お飲み物自由)

マツカレ・タリカレ・サグチキン、チキティッカ、ソーカバナン又はライス、サラダ

テイクアウトメニューも充実!

インド料理 **ビシユ**

十文字町梨木 (IC入口・桃太郎隣) **0182-23-5380**

民間車検指定工場  
 こくみん共済(全労済)指定工場

有限会社 **加納モータース**

秋田県横手市十文字町仁井田字東 54-2  
 TEL **0182(42)0233** FAX (42)0241

火災、地震、病気、事故  
 あらゆる損害から守ります

**K.カスガ保険**  
 KASUGA INSURANCE AGENCY

横手本店 TEL0182-32-8001  
 十文字店 TEL0182-42-0134

**横手胃腸科  
 クリニック**

医師 小山幸夫  
 医師 高橋正樹

横手市清川町 13-31 ☎ 35-2222

どこの病院、医院の処方せんも受付ます。

●5<5<駐車場●

有限会社 **井上薬局**

横手市十文字町仁井田字東 48-4  
 Tel **42-0265** FAX **42-3500**

ご加入ください 冠婚葬祭互助会

**はーとライフ**

湯沢ロイヤルホテル

〒012-0844 湯沢市田町2-2-38  
 TEL 0183-72-2131

各種農作業機械の  
 整備・点検します。

**木村雄蔵商店**

〒019-0521 横手市十文字町字西下 54-1  
 ☎ **0182-42-0319**

安全性優良認定事業所  
 安全・安心・信頼の輸送品質  
 一般貨物自動車運送事業 貨物利用運送

**五王興業有限会社**

代表取締役 中山 孝二郎  
 TEL 0182-42-4932 FAX 0182-42-4934

創業 1869年—光学レンズ製造

**河野光学レンズ(株)**

代表取締役社長 上田 暢昭

横手市十文字町腕越字山道端 100  
 TEL0182-42-1486 FAX42-2189

**エム工業**

・ボーリング工事一式  
 ・配管工事一式

～ボーリング工事ご相談に応じます～

〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字田子内 59-1  
 TEL/FAX 0182-47-2172  
 携帯 090-2272-9100  
 E-mail masa30rou@gmail.com

ミライフ東日本(株)から  
**シナネン株式会社**に変わりました。

**シナネン株式会社**  
**秋田十文字店**

横手市十文字町仁井田字八萩73-1  
 TEL.0182-42-1455  
 FAX. 0182-42-1410

新築もリフォームもおまかせください!

有限会社 **高健工務店**

一級建築士事務所 代表取締役 高橋 博光  
 TEL **42-3194** FAX **42-3962**  
 十文字町佐賀会字上沖田 287-4  
 事務所併設のショールームで商品をご覧いただけます。

★第47回演歌と舞踊の集い 5/10 9時30分開演 場所湯沢文化会館中ホール 入場料千円 関090(5830)7820(あきたふきの会事務局 三嶋たかし)

月羽後町歌謡祭全国部門 秋田選抜大会 出場者募集! (定員70名) 7/12日 開演午前10時 会場JA巨福会館 大会部門5500円、発表部門4500円、観覧入場1000円 関遠山090・1397・2496

### あっちこっち川柳

長生きの秘訣はいつもその笑顔  
出場者皆にあげたい筋メダル  
月一度友と語らうランチの日  
目の手術苦しみ去りて別世界  
やらなくて胸撫でおろす雪下ろし  
寒いけどなぜか落ち着く雪景色  
急げ急げ終活急げと鬼叫ぶ  
長かった季節終りの大吹雪  
降る雪に嵩高推したり寒の酌  
圧勝に危うさ残す選挙戦  
ワラビ山雪もなくなり気もそぞろ  
爺の見栄レディファースト列譲る  
春がくる雪は汚くなるけれど  
オリンピック滑って滑る飛んでいけ  
軒水柱滴り落ちて春日和  
今朝もまたラジオ体操窓の雪

佐藤喜代美 筑波 和子 柴田 悦香 みさわ長子 大石もと彦 木村わかめ 高橋のほほん 小松 勇一 伊藤 多喰 土谷 誠子 土谷 宗一 土谷 笑二 鈴木 鈴女 小原みつ子 佐藤 憲悦 松野利喜男

### いきいきサロン

## 春の癒しタイム開催

5/31(日) 午前10時～正午  
十文字西地区交流センター2階

令和8年度スタートのイベントを開催します。大人と子どもさん、この地区の方々でもご参加OKです。多くの方々のご愛情をお待ちしております。(参加費は無料です。)

#### 内容

①保健師さんの健康講話と軽体操  
講師は保健師・齋藤美貴子さん(本庁・健康推進課・睦合担当)です。健康を保つためのポイントをわかりやすくお話しします。その後は、固まった体のほぐし体操です。そして春を軽快に闊歩しましょう!

②リコーダー・チェンバロ演奏&合唱鑑賞  
横手市・湯沢市奏者によるグループ「マテソナンサンブル」さん6人による演奏で、さらに約12人の合唱が加わる演奏・合唱となります。クラシック音楽の土台となった中世・ルネサンス音楽に焦点をあて、バロック音楽までのコンサートです。また現代音楽も奏でます。春の田園で聴くミュージックで心が癒されますよ。

問合せ 睦合/川前・中島いきいきサロン  
松野 090-5837-4495

## フリーマーケット in 十文字

日時 6月21日 AM10時～PM2時  
会場 三重地区交流センター (よこて市商工会)  
〒019-0508 横手市十文字町十五野新田字増田道東19番地

### 出店・出品者募集中!!

問合せ先 080-1834-4746 佐藤 弘美  
090-7760-3232 高橋由美子  
0182-42-2130 イズミヤ印刷

#### 出品される方

よこて市商工会女性部と共同で行います。商工会では無料で提供して下さる方の物を販売して、困っている方への基金にさせていただきます。物品は商工会へ届けてください。当日でもOK。売れ残ったものは、齋久さんが回収して下さい。

#### 出店される方 (出店料 600円)

さあ、家の中の使わない物、捨てるのにはもったいないもの。誰かに使ってもらうそして、お小遣いになるなら売らしましょう。人のために役立つことをすれば、自分も誰かに助けられることを身を持って感じてみよう!

### 人生のアルバム 自分史を作りましょう!

イズミヤ出版 ☎ 0182-42-2130

お客様の希望に添った本をつくらせていただきます。まずはお気軽にご相談下さい。

### 山形県/かみのやま温泉 政府登録国際旅館

## 日本の宿 古 簾

〒999-3292 山形県上山市葉山5番20号  
TEL 023-672-1313(代) FAX 023-672-5459

### 第55回南の館 月例将棋大会結果

3/1	参加者 34名
●Aクラス (18名)	
優勝	沢谷 達夫
準優勝	今川 慧
3位	高橋 仁史
敢闘賞	中川原 勝
	小原 卓朗
	阿部 廣二
●Bクラス (16名)	
優勝	佐藤 峰禎
準優勝	出雲 光好
3位	安藤 貞治
敢闘賞	高橋明日香
	西田 宏

★29回南の館・月例全県将棋大会は5月3日(日)10時～十文字コミュニティセンター(道の駅すぐ裏)

一般 1300円・高校生以下 900円(昼食・賞品・参加賞あり) ☎ 090-3365-2720(佐藤まで)

### 土地建物のことなら当社にお任せ!!

## 信頼と実績 県南地所 株式会社

〒019-0506 秋田県横手市十文字町佐賀会字下沖田1-1  
**TEL 0182-42-4232**  
FAX 0182-42-4237  
HP <https://www.k-kennan.com/>  
E-mail [kennanjisho@y4.dion.ne.jp](mailto:kennanjisho@y4.dion.ne.jp)

宅地建物取引業 秋田県知事(5)第1712号(公社)全国宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

### 新鮮野菜 直売店

## KAKEI坊や

合同会社 三関 加敬農園  
TEL 0183-73-6893 FAX 0183-55-8332  
〒012-0862 湯沢市関口字関口63 <http://kakeifarm.com/>

### 見える、水ライフ

## 水いらい

毎月の上下水道料金や使用水量をインターネットでご確認いただけます

横手市水道お客様センター  
TEL 0182-32-2758  
横手市四日町3番23号(水道庁舎1階)

株式会社 トータルオフィスマネージメント  
〒019-0529 横手市十文字町海道下42-1  
TEL 0182-42-4030 FAX 0182-42-3407

### 再生資源回収 ■重機・機械類・建造物、プラント解体及び中古部品販売

### ■産業廃棄物収集運搬 ■一般廃棄物収集運搬

## 株式会社 齋久

空き家の片付け 終活のお手伝い 不要物の処分

粗大ゴミ・不用品の回収なら 齋久におまかせください!

十文字 秋田県横手市十文字町十五野新田字増田道東85-1  
故紙センター(紙) TEL 0182-42-3686 FAX 0182-42-4686  
URL <https://sai-q.com/>  
E-mail [saitou.kyuuichi@orange.plala.or.jp](mailto:saitou.kyuuichi@orange.plala.or.jp)

### メガネと補聴器のお届けする

## エルピス

店主 橋本隆人  
イオンタウン十文字店棟北隣り  
TEL 0182-42-3010  
定休日第二火曜日/営業時間 AM10時～PM9時

### Super Mall

## Lucky

スーパーモール・ラッキー

横手市十文字町仁井田字東22-1  
☎ 0182(42)3996

### 改築・増築・新築 住宅のお悩み解消

## 高留建築工業 株式会社

●建築事業部 秋田県知事 第3-10648号  
●不動産事業部 秋田県知事 (1)第1988号  
〒019-0522 横手市十文字町西上41-2  
TEL 0182-42-3547 FAX 0182-42-1249

### お部屋のリフォームに関する事 何でもご相談ください!

飾専門 ◆内装工事設計施工  
カーテン・ジュタン・クロス・建具

## シバタインテリア

代表 柴田吉伸  
横手市十文字町植田字下羽場115  
TEL 0182-44-5142 FAX 44-3077

### 身近なサービス 大きな安心

## 有限会社 マルナカ燃料

秋田県横手市十文字町西原一番町20  
TEL (0182)42-3535(代)  
URL <http://marunakanenryo.com/>

### ASC 次世代の食生活を切り開く

## アスカフーズ株式会社

〒013-0106 横手市平鹿町中吉田字上藤根143  
TEL 0182-24-2222  
FAX 0182-24-2565

### 屋根・外壁を替えてみませんか

## 佐々木塗装工業

TEL 0182-45-9017  
横手市増田町荻袋鍋ヶ沢79

### 道の駅 十文字

〒019-0529 秋田県横手市十文字町海道下21-4  
TEL 0182-23-9320 FAX 0182-42-3847 MAIL [jumonji-michi@zawa.wakwak.com](mailto:jumonji-michi@zawa.wakwak.com)  
【休業日】元日のみ休業(※休職スペース・トイレ使用可能)  
【館内設備】トイレ・多機能トイレ・休憩スペース・授乳室・公衆無線LAN(FreeWi-Fi)

### 秋田で育った

## 「おいしさ」です。